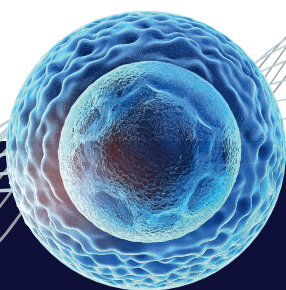




# Terapia rezonansem magnetycznym MBST®

Informacje dla pacjentów



Zdrowie zaczyna się od komórek



Nieinwazyjna • Bez leków • Brak skutków ubocznych

Terapia MBST® to naukowo i klinicznie  
potwierdzona metoda leczenia. Czy może pomóc również Tobie?



## Czym jest terapia MBST®?

MBST® to nieinwazyjna metoda leczenia schorzeń układu mięśniowo-szkieletowego. Jej działanie opiera się na tej samej zasadzie fizycznej co rezonans magnetyczny (MRI), jednak wykorzystywana jest w celach terapeutycznych – do stymulacji komórek i wspierania naturalnych procesów regeneracyjnych.

Urządzenie MBST® posiada certyfikat TUEV i stosowane jest w gabinetach, klinikach i ośrodkach terapii na całym świecie.

## Dlaczego warto wybrać MBST®?

MBST® może być skutecznym rozwiązaniem w przypadku:

- choroby zwyrodnieniowej stawów
- osteoporozy
- bólu pleców
- urazów sportowych

Cele terapii:

- Redukcja bólu i stanu zapalnego
- Poprawa ruchomości i elastyczności
- Lepsza jakość życia i większa aktywność

Terapia nie skupia się tylko na objawach – dociera do źródła problemu. Potwierdzono jej skuteczność w łagodzeniu bólu i poprawie funkcji ruchowych.





## Ukierunkowane działanie MBST®

Terapia MBST® działa bezpośrednio na uszkodzoną tkankę – na poziomie komórkowym – dzięki unikalnemu wykorzystaniu rezonansu magnetycznego. To ta sama technologia, która stanowi podstawę MRI, lecz tu stosowana jest w sposób terapeutyczny.

W zależności od schorzenia dobiera się konkretne sekwencje działania:

- W chorobie zwyrodnieniowej stawów – terapia działa na komórki chrząstki
- W osteoporozie lub złamaniach – na komórki kostne

Twoja terapia MBST® jest zawsze indywidualnie dopasowana do diagnozy i potrzeb.



A person wearing a blue denim shirt is holding a white cup. The background is a close-up of the shirt and the cup.

## Jak działa MBST®?

Terapia wykorzystuje zjawisko rezonansu magnetycznego – protony wodoru w komórkach pochłaniają energię, a następnie przekazują ją do otaczających tkanek, aktywując procesy regeneracyjne.

### Dlaczego to działa?

Gdy metabolizm komórkowy jest zaburzony przez uraz lub zużycie, komórki tracą zdolność do samonaprawy. MBST® ma za zadanie aktywować naturalne procesy naprawcze i wspomóc odbudowę tkanek.

Badania pokazują, że MBST® stymuluje wiele procesów komórkowych, w tym:

- regenerację
- ograniczenie degradacji komórek
- przywracanie prawidłowej funkcji komórek

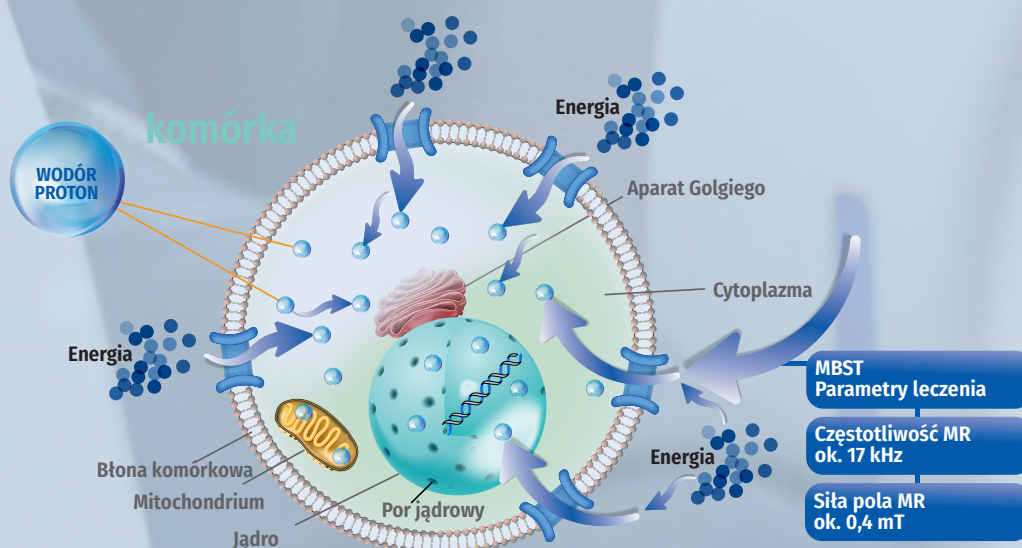


## Technologia MBST®

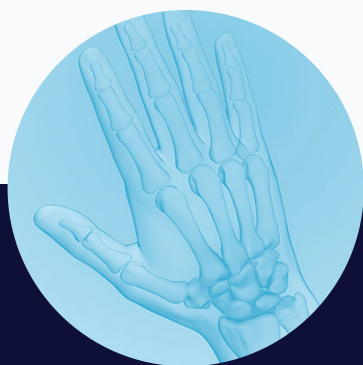
Ciało ludzkie składa się w 70% z wody, a więc zawiera dużą liczbę protonów wodoru. W warunkach rezonansu magnetycznego protony te pochłaniają energię, która następnie wykorzystywana jest do wspomagania regeneracji tkanek.

W diagnostyce MRI ta energia służy do tworzenia obrazów. W terapii MBST® – do wspomagania procesów leczniczych.

Urządzenia MBST® zostały zaprojektowane tak, by jak najskuteczniej przekazywać energię do leczonego obszaru ciała.



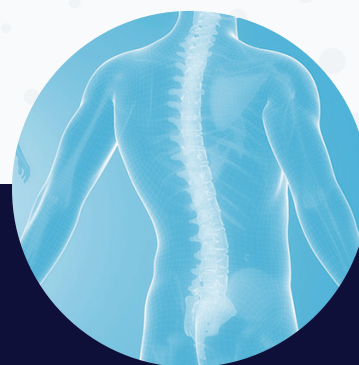
# Schorzenia skutecznie leczone MBST®



Choroba  
zwyrodnieniowa stawów



Osteoporoza i urazy  
kostne



Bóle pleców i dysków  
międzykręgowych

U większości pacjentów ból jest głównym objawem. MBST® pomaga go złagodzić – także w przewlekłych przypadkach, takich jak:

- uszkodzenia nerwów
- zespół bólowy kręgosłupa
- choroba zwyrodnieniowa

## Wspieranie regeneracji

**MBST® zwiększa produkcję ATP (energii komórkowej) i wspomaga podział komórek. Ma również wpływ na wewnętrzny „zegar” komórkowy, co pomaga w odbudowie tkanek.**

**Badania potwierdzają, że terapia może być pomocna w schorzeniach zwyrodnieniowych oraz w leczeniu uszkodzeń pourazowych.**

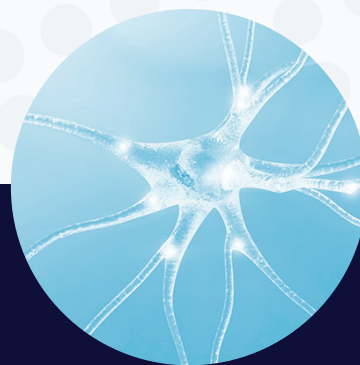




Urazy sportowe



Stany zapalne  
i gojenie ran



Problemy neurologiczne

Stan zapalny może hamować działanie zdrowych komórek. MBST® może pomóc przywrócić im prawidłowe funkcjonowanie.

Potwierdzono, że MBST®:

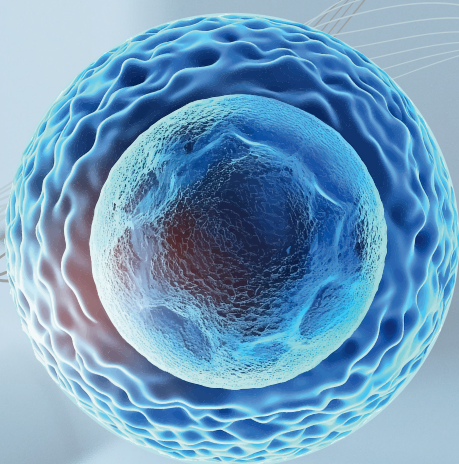
- zmniejsza stan zapalny
- wspiera odbudowę komórek
- wspomaga metabolizm komórkowy

**Może być pomocna po operacjach, przy trudno gojących się ranach oraz przewlekłych urazach przeciążeniowych.**

# Jak wygląda leczenie MBST®?

## PRZED TERAPIĄ:

- Konieczna jest diagnoza lekarska
- Terapia dobierana jest indywidualnie do tkanki i rodzaju schorzenia



## PODCZAS TERAPII:

- Czas trwania sesji: 60 minut
- Cykl terapeutyczny: zwykle 7–10 sesji
- Zalecenia: dużo pić przed zabiegiem, leczony obszar musi pozostać w polu działania urządzenia przez całą sesję

W trakcie terapii możesz się zrelaksować, słuchać muzyki lub spać.

Ruch w polu terapeutycznym jest dozwolony.

3 fazy sesji:

1. Redukcja bólu
2. Aktywacja komórek
3. Regeneracja





## **PO TERAPII:**

### **Regeneracja wymaga czasu**

Terapia wspiera naturalne procesy organizmu – jej efekty pojawiają się stopniowo.

Wielu pacjentów zauważa poprawę już po kilku sesjach. W przypadku poważnych schorzeń, jak zaawansowana artroza, pełne efekty mogą być odczuwalne po kilku tygodniach lub miesiącach.

### **Wsparcie dla efektu terapii**

Nawet przy szybkiej poprawie nie należy przeciążać leczonego obszaru. Lekarz poinstruuje Cię, jak postępować, by osiągnąć trwałe efekty.

### **Długoterminowe działanie**

80–85% pacjentów zgłasza redukcję bólu i poprawę sprawności. U niektórych efekty utrzymują się nawet kilka lat.

**Możliwe są także terapie przypominające – krótsze serie zabiegów podtrzymujących efekty.**



## Chcesz wiedzieć więcej?

Więcej informacji, badań i doświadczeń pacjentów  
można znaleźć na stronie internetowej MBST® lub zapytać w swoim ośrodku leczenia MBST®



**[www.mbst-terapia.pl](http://www.mbst-terapia.pl)**



**[info@mbst-terapia.pl](mailto:info@mbst-terapia.pl)**



**[facebook.com/mbstterapia](https://facebook.com/mbstterapia)**

MBST Twoje centrum terapeutyczne

