

## Zalecenia po zabiegu ekstrakcji (usunięciu zęba/zębów)

- Przez 2 godziny po zabiegu nie należy spożywać żadnych pokarmów ani napojów.
- Do 12 godzin po zabiegu nie szczotkować zębów, a przez kolejne dni należy podczas mycia omijać tę okolicę.
- Zimny kompres po zabiegu chirurgicznym należy stosować z przerwami, aby nie dopuścić do odmrożenia okolicy poekstrakcyjnej.
- Z chwilą ustąpienia znieczulenia może pojawić się ból. Należy wówczas zastosować środek przeciwbólowy dostępny w aptece bez recepty lub lek przepisany przez lekarza stomatologa.
- Przez 24 godziny po zabiegu nie należy spożywać żadnych gorących pokarmów i napojów.
- Przez 24 godziny od zabiegu bezwzględnie powstrzymać się od płukania jamy ustnej, gdyż istnieje ryzyko wypłukania skrzepu krwi i powstania powikłania zwanego "suchym zębodołem". Podczas następnych dni można płukać, ale robić to delikatnie.
- Przez 24 godziny należy unikać wysiłku fizycznego.
- **Jeśli po 3 dniach od zabiegu wciąż obserwujemy obfite krwawienie, ból się nasili i nie przechodzi po lekach przeciwbólowych oraz w razie wystąpienia gorączki, należy zgłosić się do lekarza!**
- Przez 7 dni po zabiegu nie należy palić papierosów i/lub wyrobów tytoniowych oraz powstrzymać się od spożywania alkoholu.
- Nie należy zasysać śliny z zębodołu oraz pić przez słomkę.
- Przez kilka dni po zabiegu zaleca się spożywanie miękkich, niewymagających intensywnego żucia pokarmów.
- Należy pamiętać o konieczności przyjmowania przez pacjenta przepisanego antybiotyku.
- Należy pamiętać o konieczności usunięcia szwów chirurgicznych.